



## Actividades en Tagaste Barcelona

La Residencia Universitaria Tagaste destaca por ofrecer a sus residentes una experiencia enriquecedora tanto académica como personal. Con un enfoque en la convivencia y el crecimiento integral, la residencia organiza diversas actividades para fomentar la comunidad y el bienestar de sus miembros.



# DEPORTE

Una de las iniciativas más populares dentro de la residencia es el equipo de fútbol 7, que se ha convertido en un espacio ideal para combinar deporte y convivencia. Con entrenamientos regulares que buscan mejorar tanto la condición física como las habilidades en el campo, y una activa participación en competiciones locales, el equipo ofrece mucho más que una actividad deportiva: es un punto de encuentro para compartir momentos de diversión y crear vínculos significativos entre los jugadores.

El equipo está abierto a todos los residentes, sin importar si tienen experiencia previa o si están empezando desde cero. Aquí, lo importante no es el nivel, sino las ganas de disfrutar del fútbol en grupo, mantenerse activo y formar parte de una comunidad que valora el esfuerzo, la amistad y el espíritu de equipo.



# YOGA

Para quienes buscan actividades más tranquilas y enfocadas en el bienestar personal, Tagaste organiza clases de yoga semanales. Estas sesiones, guiadas por un instructor altamente cualificado, son perfectas para aliviar el estrés acumulado durante los estudios, trabajar en la mejora de la flexibilidad corporal y fomentar un estado de equilibrio y serenidad mental.

Además, ofrecen un espacio para reconectar contigo mismo y disfrutar de un momento de relajación en un ambiente cómodo y acogedor.





## Cenas temáticas

Además, cada dos semanas, la residencia prepara con entusiasmo una cena temática que se ha convertido en uno de los eventos más esperados por los residentes. Estas veladas ofrecen la oportunidad de explorar distintas culturas gastronómicas, con temáticas que van desde la vibrante cocina mexicana hasta los sabores tradicionales de la gastronomía italiana o asiática.

Cada cena no solo incluye un menú cuidadosamente preparado, sino que también se complementa con decoración y actividades que reflejan la temática de la noche, creando una experiencia inmersiva y única. Estas ocasiones son perfectas para relajarse, conocer mejor a otros residentes y disfrutar de un ambiente alegre y festivo que fomenta la convivencia.



Con estas actividades, la Residencia Universitaria Tagaste consigue construir un entorno vibrante y acogedor, donde el bienestar, la convivencia y la diversión se combinan para enriquecer la experiencia universitaria de sus residentes. Cada momento compartido contribuye a crear recuerdos inolvidables y a fortalecer los lazos entre quienes forman parte de esta comunidad.